

تعریف :

هر گونه آسیب یا صدمه ای را که به دنبال برخورد عوامل فیزیکی یا شیمیایی با بافت های بدن به وجود آید تروما گویند.

ضربه : وارد شدن هر گونه انرژی به بدن به شکلی که باعث ایجاد زخم و سوختگی و یا سایر آسیب های دیگر شود، می گویند.

ضربه را می توان بر اساس (مکانیسم آسیب) حوادث ترافیکی ، سقوط، حوادث منزل، محل آسیب (سر، شکم) و یا بر اساس ویژگیهای عامل ایجاد کننده تقسیم بندی کرد.

از نظر روانشناختی ضربه تجربه ای است که از نظر هیجانی درد ناک، پربشان کننده و ناگهانی می باشد و اغلب باعث اثرات پایدار بدنی و ذهنی می گردد.

آسیب هایی که به دنبال ضربه به مفصل وارد می شود به ترتیب شدت ضایعه در رفتگی، کشیدگی یا رگ به رگ شدن مفصل است البته ممکن است شکستگی داخل مفصلی هم نوعی آسیب مفصل باشد.

در رفتگی

وقتی به وجود می آید که ارتباط ۲ استخوان که با یکدیگر در ناحیه ای مفصل می شوند از بین رفته و دو استخوان، دیگر با یکدیگر تماس ندارند.

رگ به رگ شدن

به علت حرکت شدید و نابهنجار مفصل بافتهایی که در کناره های سطوح مفصلی به استخوانها می چسبند به صورت ناکامل پاره می شوند و در نتیجه درد و تورم در کنار مفصل ایجاد می شود رگ به رگ شدن به طور شایع در ناحیه مچ پا در اثر پیچ خوردن مچ دیده می شود.

* درضربه ها به علت وجود احتمال آسیب های شدید مانند قطع نخاع هر نوع جابجایی و حرکت بیمار بدون حمایت و ثابت نمودن بدن توسط اشخاص غیر ماهر ممنوع می باشد.



آنچه باید در مورد تروما

(ضربه ها) بدانیم

اورژانس بیمارستان
باقرالعلوم
شهرستان اهر



۴) اصلاح کاهش فشار خون وضعیتی بیمار که با دستور پزشک انجام می شود.

۵) ارزیابی اولیه سیستم عصبی شامل:

- الف) تعیین سطح هوشیاری بیمار می باشد.
- ب) وضعیت مردمک ها و پاسخ آنها به نور را کنترل کنید.
- ج) توجه به علائم شکستگی قاعده جمجمه داشته باشیم.
- د) پوست سر را از نظر اجسام خارجی یا پارگی لمس کنید.
- ه) اگر جسم خارجی به مغز نفوذ کرده باشد باید فقط در اتاق عمل آن را خارج نمود.



درمان بیماران ضربه مغزی قبل از رسیدن به بیمارستان:

- ۱) باز کردن راه هوایی
 - ۲) برقراری تنفس
 - ۳) ثابت کردن گردن و ستون فقرات پشت و کمر (توسط افراد دوره دیده)
 - ۴) بررسی سریع سایر نقاط بدن و کنترل مناطق خونریزی دهنده
 - ۵) تعیین سطح هوشیاری
 - ۶) بدست آوردن اطلاعات کافی در مورد مکانیسم ضربه
- سه عامل بسیار مهم برای کمک موثرتر به بیماران در ضربه ها:

۱) دانش ۲) سرعت ۳) دقت

درمان در بیمارستان

- ۱) مطمئن شدن از برقراری راه هوایی مناسب.
- ۲) **مراقب باشیم:** تمام بیماران مبتلا به ضربه دچار آسیب ستون فقرات گردن هستند مگر خلافتش ثابت شود. (انجام احتیاطات لازم و حرکت ندادن بیمار)
- ۳) درمان دارویی بیمار که با دستور پزشک انجام می شود.

آسیب های ناشی از ضربه های مغزی

- ۱) آسیب های که در حین ضربه ایجاد می شود.
- ۲) آسیب هایی که پس از ضربه یعنی حین انتقال اتفاق می افتند.

علائم ضربه به سر:

-مردمک چشم ها نامساوی-مشکلات بینایی-مشکلات حسی در دست و پا-اختلال در حرف زدن-استفراغ جهنده-کاهش هوشیاری و خواب آلودگی-تشنج-خارج شدن خون از بینی یا گوش

علائم خطر بعد از ضربه به سر (در 24 ساعت اول)

